

# Iedvesmojies un atpūties!

Ikdienas darbu ritumā bieži mēdzam piemirst par to, kas patiesi ir nozīmīgs. Ir svarīgi rast brīdi sev, lai baudītu mirkli, iedvesmotos no apkārtējiem un dziļi, dziļi ieelpotu. Gleznainajā Koknesē, Daugavas un Pērses krastos, ir iespējams atpūsties no pilsētas kņadas un trokšņiem, dvēseles stīgas noskaņojot mierīgākās notīs. Vītero putni, krastā maigi viļņojas ūdens un koku galotnes līgojas vieglā vējā...

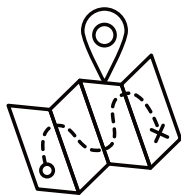
## MISIJA KOKNESE

Esi aktīvs – piedalies!



Maršruts vislabāk piemērots auto braucējiem un velosipēdistiem.

Maršruta kopējais garums: 10,4 km. Pa parku un/vai dabas taku (ja izvēlas) jāiet ar kājām (kartē iezīmēts ar oranžiem punktiņiem). Auto iespējams atstāt stāvvietā pie Parka ielas.



## 1 Z/S "Janavas"

Bioloģiskā zemnieku saimniecība "Janavas" atrodas Daugavas dabas parka teritorijā, kas izveidots, lai aizsargātu Daugavas senleju un unikālo dabas mantojumu. Te piedāvā izstaigāt Dabas sētas taku, apskatīt dižozolu un avotu, saimniece iepazīstina ar savu pieredzi bioloģisko produktu ražošanā, audzēšanā un izmantošanā.



Piesakoties iepriekš, apmeklētāji var baudīt zāļu tējas, izbaudīt kosmētikas iedarbību sejas masāžas laikā, izgatavot ziepes. Uz vietas ir iespējams ražoto produkciju arī iegādāties.

📍 "Janavas", Kokneses pag.  
☎ +371 25994160 / 26565282

**2**

## Saimniecība "Rīta putni"

Saimniecība atrodas vienā no skaistākajām vietām Latvijā - Kokneses pagasta Bilstiņos, vien pāris minūšu attālumā no Pērses un Daugavas, no kurienes paveras iespaidīgs skats uz Kokneses pilsdrupām. Te atrodas paipalu olu un gaļas delikatešu ražotne Olalā! un BUČERS, mierpilns un garšu bagāts ziedu, augļu un dārzeņu dārzs, kas sevī ieskauj romantisku siltumnīcu "Love Garden", jaunatklātā, īpašā telpa "CORNELIUS", kurā iegādāties svaigākos produktus un pavadīt mirkli ar saimniekiem un laiku ar draugiem. Piedāvājumā četrus veidu paipalu produkcijas degustāciju programmas.

 "Rīta putni", Kokneses pag.  
 +371 29147071

**3**

## Kokneses pilsdrupas, parks un dabas taka



Dodoties pastaigā pa Kokneses parku un dabas taku var pārlicināties, ka Koknese iedvesmo un pārsteidz visos gadalaikos. Uzsākot pastaigu no muižas laikos kaltiem akmens vārtiem, takas vijas cauri gleznainajam parkam līdz Kokneses viduslaiku pilsdrupām - vietai, kur Pērse un Daugava tiekas. Ainaviski skaistās takas vedina mirkli apstāties un baudīt visskaistākās dabas gleznas, ūdens tuvumu un senatnes mantojumu.

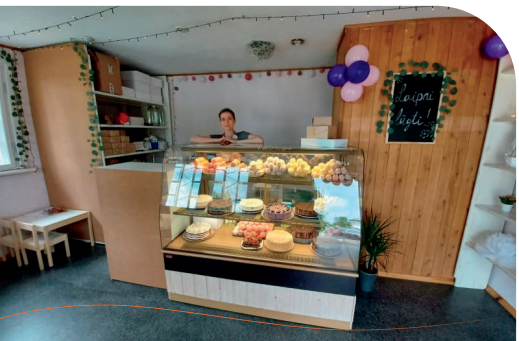
Dabas taka piemērota gan nesteidzīgas atpūtas baudītājiem, gan ģimenēm ar bērniem, gan aktīva dzīvesveida piekritējiem un velotūristiem.

**4**

## "Ūdensprieki Koknesē"



Daugavas krastā Kokneses viduslaiku pilsdrupās aktīvi darbojas ūdens aktivitāšu inventāra nomas vieta "Ūdens prieki Koknesē". Šī ir lieliska iespēja pavadīt brīvos brīžus plašās upes ūdeņos, kā arī baudīt Kokneses viduslaiku pilsdrupu, Likteņdārza un citu Koknesē ievērojamu un skaistu vietu ainavas no Daugavas puses izbraucienos ar katamarāniem, SUP dēļiem un laivām.

 Piestātne "Kokneses pilsdrupas", Kokneses parks, Koknese  
 +371 26434520

**5**

## Kafejnīca "Tandēms"

Kafejnīca "Tandēms" vasara periodā līdz oktobra beigām Koknesē piedāvā nobaudīt dažādus konditorejas meistardarbus un gardu kafiju, ko iespējams baudīt uz vietas vai līdzņemšanai. Piedāvājumā dažādu veidu kūku gabaliņi, makarūni, zefīri, cepumi, eklēriņi, kā arī veselas kūkas, ko ražo neliels ģimenes uzņēmums, kam pamatvērtības gardai produkcijai ir kvalitatīvas izejvielas. Piedāvājums katru nedēļas nogali variējas, lai būtu prieks baudīt un iegriezties atkal.

 1905 gada iela 8b, Koknese  
 + 371 23271816

